**Cursus BHV Tandartsen/Mondzorg**

De Cursus Bedrijfshulpverlener wordt op zeer realistische wijze gegeven op een speciaal ingericht trainingscentrum.

Het doel van de cursus is bedrijfsmedewerkers te leren effectief op te treden bij ongevallen en/of calamiteiten.

De opleiding richt zich op ontruiming, brandbestrijding en eerste hulp. Ook het gebruik van de AED (Automatische Externe Defibrillator) de reanimatie en hoe te handelen wanneer iemand onwel wordt op de praktijk wordt behandeld. De cursus vooral gericht op praktisch handelen.

De cursus vindt plaats volgens Arbowet-conforme doelstellingen (Artikel 15, 2e lid). Iedere cursist voldoet na het volgen van deze opleiding aan de volgende competenties.

**Verlenen van eerste hulp (ELH)**

In dit onderdeel worden zowel theorie als vaardigheden geoefend en getraind:

* Hoe te handelen bij allergische reacties en anafylactische shock t.g.v. pijnbestrijding en andere anesthetica. Algemene regels voor het verlenen van eerste hulp.
* Slachtoffers beoordelen en behandelen met een bewustzijnsvermindering tot aan reanimeren en het gebruik van de AED.
* Hoe te handelen bij, bijvoorbeeld, flauwte, hypo, beroerte, epilepsie, huidwonden, ernstig uitwendig bloedverlies, brandwonden, botbreuken en ontwrichtingen, luchtwegblokkades en oogletsels en het toepassen van de Rautek greep en stabiele zijligging.

**Beperking en bestrijding van een beginnende brand, communicatie en ontruiming (BCO)**

In dit onderdeel worden zowel theorie als vaardigheden geoefend en getraind:

* Beperking en bestrijding van een beginnende brand. In het theoriedeel komt aan de orde hoe een brand ontstaat en zich verder ontwikkelt.
* De cursisten leren op welke wijze en met welke middelen een brand kan worden geblust. Op het trainingscentrum blust u een echte binnenbrand met water, co2 of schuim.
* Herkennen en veilig benaderen van een beginnende brand
* Verrichten van een bluspoging met een beschikbaar blusmiddel en wat is de rol van de tandarts(en assistentes) bij een ontruiming? Wat is van belang aan preventieve maatregelen op de praktijk en hoe doet u een juiste melding.

De training Bedrijfshulpverlening (BHV) is aangepast op de situatie in de tandheelkundige praktijk. Zowel tandartsen als medewerkers moeten voorafgaand een e-learning afronden om met voldoende basiskennis de BHV praktijkdag te kunnen volgen. Normaal duurt een basis BHV-training 2 dagen. Door het volgen van de e-learning is deze BHV-training beperkt tot 1 dag. Heeft u de BHV herhaling al gevolgd dan is instroom met de e/learning niet noodzakelijk.

Kijk voor reviews op de beoordelingssite van klantenvertellen.nl <https://www.klantenvertellen.nl/referenties/bhv_zuid-holland/>

De instructies worden gegeven door professionals met een ambulance en brandweer 112 achtergrond.

**Tijdspad en inhoud BHV praktijkdag**

**THEORIE EH & BO**

Het theorie gedeelte wordt via een E-Learning programma aangeboden aan de cursisten.

**PRAKTIJKDAG - EH & BO**

De cursisten zullen in één dag de EH & BO praktijkdag volgen bij BHV Zuid Holland.

**INLOOP 08:30-08:45**

**LESPROGRAMMA BO**

**TIJDSTIP 08:45-12:30**

**08.45-10.15** Ervaringen uitwisselen en dan theoriedeel brand besttijden en ontruimen.

**10.15-10.30** Koffie pauze

**10.30-12.30** Brand scenario met deurprocedure

Pop in brand blusdeken

Vaste stoffen brand water of schuim

Electra brand met CO2

Ontruimingsoefening in gang trainingscentrum

**12.30-13.00 LUNCH PAUZE**

**LESPROGRAMMA EH**

**TIJDSTIP 13.00-16.30**

**13.00-13.45** Ervaringen uitwisselen en dan theoriedeel lesstof kort aanhalen. Theorie en praktijk benaderen stappenplan bij onwel slachtoffer. Reanimatie (4 stappenplan) met AED.

**13.45-14.30** Scenario training met LOTUS: flauwte, suikerziekte, beroerte.

**14.30-14.45** Koffie pauze

**14.45-16.30** Vervolg Scenario training met LOTUS: epilepsie, hartinfarct, hersenschudding, ernstige bloeding. Met behulp van LOTUS Stabiel draaien

**16.30-16.45 Evaluatie van de dag**